

我健康 我快乐 我自信

赣州章江游泳馆助力全民健身

李 征 文/图



“我爱好不多，游泳是我近年来一直坚持且喜欢的运动项目，看得出来我以前是个胖子吧。”赣州市民陈晓晨在章江游泳馆门口排队时笑着说。每天14时30分，赣州章贡区的章江游泳馆敞开大门，前来游泳健身的市民络绎不绝。

2014年第十四届省运会在赣州举办，当年建成的章江游泳馆承接了游泳项目。省运会结束后，章江游泳馆对社会群众开放，目前已成为赣州市民健身的打卡点。

场馆运营7年零事故

“游泳馆实际使用面积1.4万平方米，10条泳道都对群众开放；观众席有1523个座位，每年承办三场省级以上游泳赛事；开放7年来从未发生安全事故……”章江游泳馆负责人王云飞说起游泳馆的数据如数家珍。据了解，章江游泳馆是按照能够承办国家级以上高水平游泳赛事标准而建设，同时也兼顾了全民健身功能。2014年第十四届省运会结束后，游泳馆由

章贡区体育部门负责运营管理，王云飞就是负责人。已在这里工作了7年的他“自嘲”为游泳馆“操碎了心”“掉光了发”；“一年下来泳客约8万人次，每年7月至9月是游泳旺季，游客最多的一天达到1800人次。我这里每天最大的压力就是安全，晚上九点半游泳馆锁门，心里才觉得安稳，压力大头发就会掉。”

为了泳客安全，保障设施及安全人员在游泳池边随处可见，防滑地垫、温馨提示标语、泳道边的安全救生员……“到目前为止，我这里没有出现过安全事故。”王云飞非常自豪。

游泳馆内空气清新湿润，泳池里池水清澈恒温，就连浴室、更衣室这些不通风的空间都无异味。使用7年的游泳馆能保持如新，确实不易。“场馆开放时间是每天下午两点半到晚上九点。上午工作人员负责场馆卫生清洁、水质净化、消毒、机械设备维护等。”王云飞说，游泳馆工作人员中最多的是救生员和保洁员。

未来游泳馆游泳锻炼的小朋友。 50万人次打卡游泳健身

据王云飞介绍，国家体育总局对大型体育场馆要求是，每年开放时间不得少于330天，每周开放时间不得少于35个小时。“我们远远超过了这个要求，全年无休也是我们游泳馆最大的特点。”王云飞说。2020年新冠肺炎疫情来袭，王云飞暂时将游泳馆关闭，难得休息了一段日子。不久后，按照疫情防控指挥部要求，游泳馆有计划性地进行“限流”营业。

因过于劳累，去年10月，50岁的王云飞做了心脏搭桥手术，他也有了想辞去“掌门人”职位的念头。但看见一波又一波市民因游泳而达到健身的目的，他又舍不得了。“我是体育人，深知热爱、坚持体育项目的不易，体育精神又怎能随意丢了呢？更何况在这里工作7年，我对游泳馆的每个角落都有了感情。”王云飞说。

据了解，章江游泳馆总投资2.05亿元，体彩公益金就支持了近5000万元。7年时间里，游泳锻炼的群众超50万人次，包括赣州章贡区以及南康、赣县甚至信丰等县区的市民。此外，体彩公益金每年还助力该馆承办全省青少年游泳比赛，目前已有5000多名孩子因游泳比赛受益。

游泳收获健康和自信

一直以来，游泳项目在全民健身中的关注度都比较高。游泳是有氧运动，可通过锻炼消耗脂肪，强健肌肉，长期游泳能全面提高人体免疫力。赣州市民陈晓晨就是坚持游泳的受益者，他来游泳馆已经两年了。“两年前我还是个180斤的胖子，游泳不仅让我瘦身成功，也让我爱上了这项运动。今天我准备游3000米挑战一下自己，也为游泳两年瘦身成功留个纪念。”陈晓晨说，相较于其他运动，游泳更容易长期坚持，每星期游3次，既丰富了业余生活，又达到了健身的目的，还可以约上好友一起，来场比赛，趣味性更强。

66岁的张先生是游泳馆的常客，每周游4至5次。谈及场地使用感受，他回答得很干脆：水质好，收费低，市民福利。张先生表示，他的心跳、血压都是年轻人的数据，吃饭、睡觉也不受困扰，“游泳不仅锻炼了身体，也让心情舒畅，生活中也变得自信起来，所以游泳对我影响蛮大的。”

采访时，章贡区游泳队的几十个小朋友也来到泳池。热身运动后，他们像小鱼一样跳入水里。随着教练一声令下，孩子们用蛙泳、蝶泳、自由泳等方式，在水中劈波斩浪、你追我赶，快乐竞速，感受游泳的无限魅力。



6月18日，阿根廷队球星梅西(前)在比赛中带球突破。当日，在巴西首都巴西利亚进行的美洲杯小组赛A组比赛中，上演被称作“拉普拉塔德比”的阿根廷与乌拉圭之战，最终阿根廷队1:0小胜乌拉圭队。梅西被评为本场比赛最佳球员。
新华社发（拉赫赫·帕特拉索摄）



6月19日，中国队球员赵继伟(中)在比赛中带球突破。当日，在菲律宾克拉克自由港区进行的2021年国际篮联亚洲杯预选赛最后阶段B组比赛中，中国队以90:84战胜日本队。
新华社发（国际篮联供图）

CBA下赛季将努力恢复主客场赛制

新华社北京6月18日电（记者林德韧）中国男篮职业联赛（CBA）联盟18日通过官方微博透露，联盟当日召开了第十四次股东会，经讨论和表决后同意，2021-2022赛季CBA联赛将努力推动恢复主客场制比赛。

CBA联盟官微上写道：“综合各方面考量，下赛季CBA联赛在努力恢复主客场制的前提下，将根据实际情况从前期拟定预案中确定最终赛事方案。目前拟定的多个候选方案中，包括了下赛季先行由本土球员

参赛、待时机成熟时恢复使用外援的方案。”

CBA公司相关负责人表示，在接受新华社记者采访时，下个赛季，努力恢复主客场制是首要目标。联盟拟定的候选方案有多个，“先行由本土球员参赛”的方案只是其中之一。下一步，CBA联盟将向中国篮协上报相关方案并等待审批。

“即便是出现‘全华班’的情况，也仅仅是短期的过渡方案。不管方式怎么变化，CBA打造国际化联赛、进行职业化改革的方针都不会改变。”该负责人说。

日本首次在国外奥运代表团中发现新冠阳性人员

新华社东京6月20日电 乌干达一个奥运代表团9人19日抵达东京，其中1人在入境时被检测出新冠阳性，这是首次有外国代表团人员入境日本时检测出阳性。

在东京奥运会临近之际，相继有外国奥运选手提前入境日本进行适应性训练。据日本广播协会电视台20日报道，参加东京奥运会拳击、举重、游泳的运动

员和教练等9名乌干达代表团成员19日晚抵达成田机场，其中1人在入境检测时被确诊为阳性。此前他们已经全部接种过了2剂阿斯利康公司的新冠疫苗，并且在赴日前72小时内取得了阴性证明。

据报道，此人将被要求在日本政府指定的地点隔离，其他8人已乘坐专用巴士前往大阪府泉佐野市进行赛前训练。



6月18日，克劳瑟与显示成绩的记分牌合影。当日，在尤金进行的美国奥运田径选拔赛上，里约奥运会冠军、美国名将克劳瑟以23米37的成绩获得男子铅球冠军，打破世界纪录。
新华社/美联

定南瑞昌婺源入选全国县域足球典型名单

本报讯（李征、周亚婧、通讯员雷勉鸿）近日，国家体育总局公布了首批全国县域足球典型名单，我省定南县、瑞昌市、婺源县榜上有名。

据了解，定南县积极推进“足球之城”建设，初步形成了足球与基础教育融合、与专业机构融合、与市场主

体融合的局面，构建了较为稳定的足球生态链。瑞昌市在引进职业足球俱乐部的同时，建设了较为完善的足球训练基地，举办了“一带一路”国际足球邀请赛。婺源县积极承办、举办各类足球赛事，每年各项赛事活动达一百余场，极大促进了本地足球事业的发展。

悲喜欧洲杯

▲6月19日，葡萄牙队球员C罗在比赛中。

当日，在德国慕尼黑进行的欧洲足球锦标赛F组小组赛中，德国队以4:2战胜葡萄牙队。

新华社记者 单宇琦摄

►6月19日，匈牙利队球员菲奥拉进球后庆祝。

当日，在匈牙利布达佩斯进行的欧洲足球锦标赛F组小组赛中，法国队以1:1战平匈牙利队。

新华社/美联

